

Yläköysitestin sisältö:

VALJAAT

- Oltava oikein puettu ja riittävän kireällä

KASISOLMU

- Vain hyvin kiristetty tuplakahdeksikkosolmu kelpaa
- Solmun on hyvä olla selkeä ja ilman kierteitä, tarkistettavuuden helpottamiseksi, mutta oikea solmu riittää hyväksytyksi.
- Vähintään 10 cm häntä
- Valjaisiin jäävä lenkki suhteellisen pieni, otteisiin jumittumisen ehkäisemiseksi.

VARMISTUSLAITE

- Oikein kiinnitetty varmistuslenkkiin (aka. Belay loop)

RISTIINTARKISTUS

Kiipeilyparin on molempien tarkistettava seuraavat asiat ennen kiipeilyn aloitusta:

- Valjaat ja niiden soljet
- Kahdeksikkosolmu ja sen kiinnitysvaljaisiin
- Varmistulaitteen oikea kiinnitys sekä karabiinin lukitus, joka on molempien todennettava vähintään toisen painaessa porttia sisäänpäin ns. klipsauttamalla.

KOMMUNIKOINTI

- Kiipeilyyn aloitukseen on oltava lupa varmistajalta
- Kommunikoinniksi riittää selkeä katsekontakti ja esim. nyökkäys (varmistan)

VARMISTAMINEN

Varmistaja ei varsinkaan alussa saa olla kiipeilijän alla, eikä kaukana seinästä. Hyvä varmistuspaikka on karkeasti n. 1,5 metriä sivussa ja alussa max. Saman verran ulos seinästä.

Köyden kiristäminen

- Varmistuskäden köydessä on oltava aina yksi liikkumaton käsi turvaamassa toisen käden ylöspäin liu'utusta/liikutusta.
- Varmistuskättä ei tule pitää laitteen yläpuolella pitkään.